




УТВЕРЖДАЮ:
Директор АНО ДПО «УЦТО»


Н.Н.Оборина

« 20 » февраля 2025г

**ПРОГРАММА
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВИЧ/СПИДА
НА РАБОЧИХ МЕСТАХ**

ПЕРМЬ 2025г.



**ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ/СПИД на рабочих местах и
недопущение дискриминации в трудовых
коллективах лиц, живущих с ВИЧ.**



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
**УРАЛЬСКИЙ ЦЕНТР
ТЕХНИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ**



ПЕРМСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
ОПОРА РОССИИ

ВИЧ-инфекция – болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека – антропонозное инфекционное хроническое заболевание, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному ее разрушению до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), сопровождающегося развитием оппортунистических инфекций и вторичных злокачественных новообразований.

Диагноз ВИЧ-инфекции устанавливается на основании эпидемиологических, клинических и лабораторных данных

СПИД – состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции и характеризующееся появлением одного или нескольких заболеваний, отнесенных к СПИД-индикаторным. СПИД является эпидемиологическим понятием и используется в целях эпидемиологического надзора за ВИЧ-инфекцией

Источником ВИЧ-инфекции являются люди, инфицированные ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном периоде

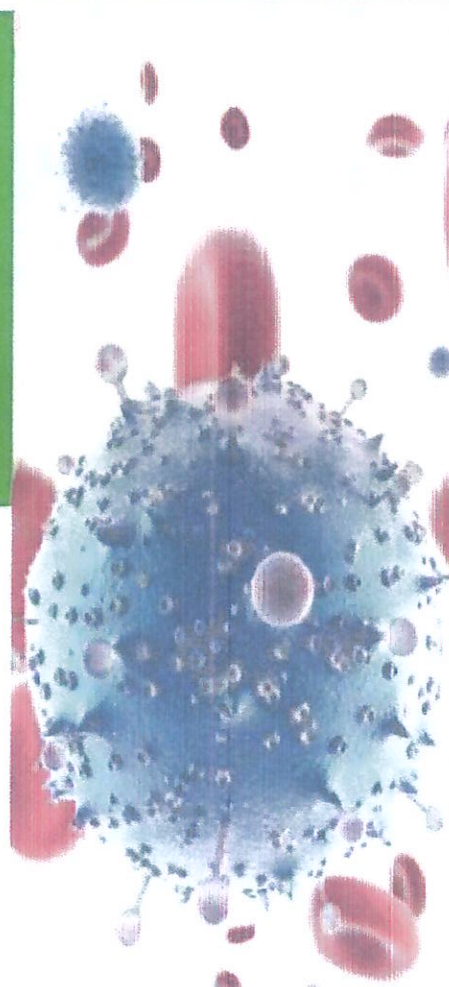


Механизм и факторы передачи

естественный

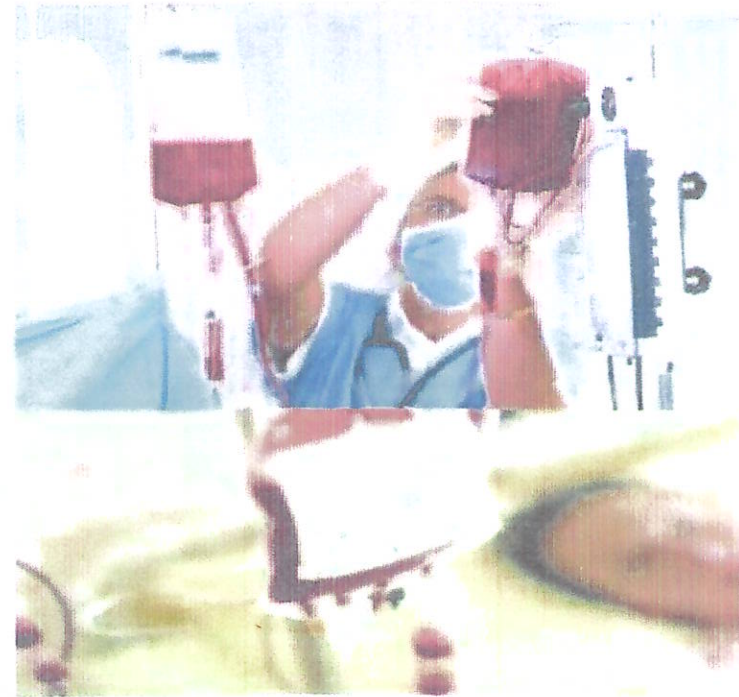
контактный, который реализуется преимущественно при половых контактах (как при гомо-, так и гетеросексуальных) и при контакте слизистой или раневой поверхности с кровью

Вертикальный (инфицирование ребенка от ВИЧ-инфицированной матери: во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.)

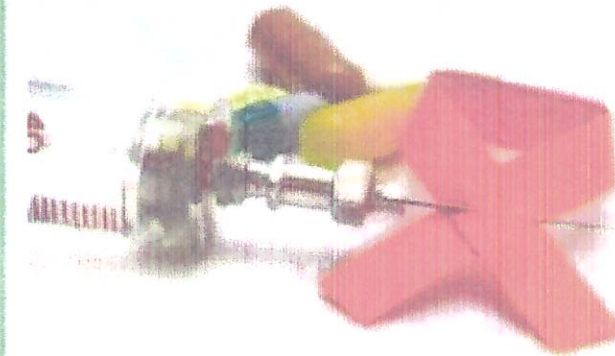


Искусственный механизм передачи

Артифициальный при инвазивных вмешательствах в ЛПО. Инфицирование ВИЧ может осуществляться при переливании крови, ее компонентов, пересадке органов и тканей, использования донорской спермы, донорского грудного молока от ВИЧ-инфицированного донора, а также через медицинский инструментарий для парентеральных вмешательств, изделия медицинского назначения, контаминированные ВИЧ и не подвергшиеся обработке в соответствии с требованиями нормативных документов.



Артифициальный при немедицинских инвазивных процедурах, в том числе внутривенном введении наркотиков (использование шприцев, игл, другого инъекционного оборудования и материалов), нанесение татуировок, при проведении косметических, маникюрных и педикюрных процедур нестерильным инструментарием.



Основными уязвимыми ВИЧ-инфекцией группами населения являются: потребители инъекционных наркотиков (ПИН), коммерческие секс-работники (КСР), мужчины, имеющие секс с мужчинами (МСМ). Группу повышенного риска заражения ВИЧ представляют клиенты КСР, половые партнеры ПИН, заключенные, беспризорные дети, лица, имеющие большое число половых партнеров, мигрирующие слои населения, (водители-дальнобойщики, сезонные рабочие, в том числе иностранные граждане, работающие вахтовым методом и другие), люди злоупотребляющие алкоголем и не инъекционными наркотиками, поскольку под воздействием психоактивных веществ они чаще практикуют более опасное сексуальное поведение.

ВИЧ – ИНФИЦИРОВАННЫЕ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ ПОЖИЗНЕННО



Клиническое течение ВИЧ-инфекции без применения антиретровирусной терапии

Инкубационный период

Инкубационный период при ВИЧ-инфекции – это период от момента заражения до ответа организма на внедрение вируса (появление клинической симптоматики или выработки антител) составляет, как правило, 2–3 недели, но может затягиваться до 3–8 месяцев, иногда до 12 месяцев. В данном периоде у инфицированного антитела к ВИЧ не обнаруживаются в связи, с чем возрастает риск передачи от него инфекции во внутрибольничных очагах, в том числе при переливании крови и ее компонентов.

Острая ВИЧ-инфекция

У 30–50% инфицированных появляются симптомы острой ВИЧ-инфекции, которая сопровождается различными проявлениями: лихорадка, лимфаденопатия, эритематозно-макулопапулезная сыпь на лице, туловище, иногда на конечностях, миалгии или артралгии, диарея, головная боль, тошнота и рвота, увеличение печени и селезенки, неврологические симптомы. Эти симптомы проявляются на фоне высокой вирусной нагрузки в разных сочетаниях и имеют разную степень выраженности.

Субклиническая стадия

Продолжительность субклинической стадии в среднем составляет 5–7 лет (от 1 до 8 лет, иногда более), клинические проявления кроме лимфаденопатии отсутствуют. В этой стадии в отсутствие проявлений инфицированный длительно является источником инфекции. Во время субклинического периода продолжается размножение ВИЧ и снижение количества CD4 лимфоцитов в крови.

Стадия вторичных заболеваний

На фоне нарастающего иммунодефицита появляются вторичные заболевания (инфекционные и онкологические). Заболевания инфекциями вирусной, бактериальной, грибковой природы сначала протекают довольно благоприятно и купируются обычными терапевтическими средствами. Первоначально это преимущественно поражения кожи и слизистых, затем органы и генерализованные поражения, приводящие к смерти пациента.

Мероприятия, проводимые в отношении
источника ВИЧ-инфекции

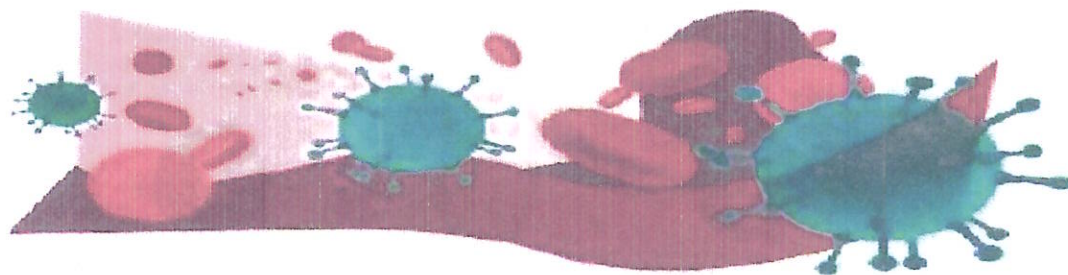
Своевременное выявление и установление диагноза ВИЧ-
инфекции

Специфическая терапия антиретровирусными препаратами по назначению врача (в том числе профилактическая химиотерапия у беременных) снижает вирусную нагрузку у ВИЧ-инфицированного и уменьшает риск передачи ВИЧ-инфекции.

Направление на обследование и лечение ИППП инфицированного ВИЧ уменьшает риск передачи половым путем.

Направление потребителей инъекционных наркотиков на лечение наркотической зависимости снижает активность источника в передаче вируса при использовании наркотиков.

Запрет на въезд и депортация ВИЧ-инфицированных иностранных граждан в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, сокращает число источников инфекции на территории страны.



5 фактов о СПИДе



■ Безопасно, если бы вы использовали презерватив правильно и каждый раз при половом акте.



■ При инфекции, вызванной вирусом иммунодефицита (ВИЧ), вирус не передается от матери к ребенку.



■ У ВИЧ-инфицированных при правильном лечении вирус не передается другим людям.



■ ВИЧ не передается воздушно-капельным путем, при рукопожатии, объятиях, поцелуях, использовании общей посуды.



■ ВИЧ передается от матери к ребенку.

Как защититься от инфекции



■ **Верность** — не терять верность своему партнеру.



■ **Искренность** — будьте открыты и честны.



■ **Защита** — при сексе используйте презерватив, а при контакте с кровью используйте перчатки.



■ **Безопасность** — избегайте толпы, особенно при массовых мероприятиях.



■ **Стерильность** — медицина должна быть стерильной.

ВИЧ-инфицированные имеют право на доступное медицинское обследование!!!

ЧТО ДЕЛАТЬ ЧЕЛОВЕКУ, ЕСЛИ ОН ПОЛУЧИЛ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТА НА ВИЧ?

Необходимо обратиться в Центр СПИД для повторного обследования.

Диагноз ВИЧ-инфекция устанавливается только специалистами Центра СПИД.

Наблюдение и лечение ВИЧ-позитивных в РФ совершенно бесплатно.

Благодаря современной антиретровирусной терапии и четко выполняемым рекомендациям лечащего врача ни качество, ни продолжительность жизни ВИЧ-позитивных пациентов на сегодняшний день не отличаются от людей без ВИЧ-инфекции

ПОСЛЕДСТВИЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Стигматизация

предвзятое, негативное отношение к отдельному человеку или к группе людей связанное с наличием у него/них каких-либо особых свойств или признаков.

Дискриминаци я

проявляется в прямом ущемлении прав, что ставит одних граждан в худшее положение по сравнению с другими.



ПОСЛЕДСТВИЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Не допускаются:

увольнение с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждение, оказывающее медицинскую помощь, ограничение иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных, а на основании наличия у них ВИЧ-инфекции ограничение жилищных и иных прав и законных интересов членов семьи ВИЧ-инфицированных. ФЗ от 10.02.2002 № 38-ФЗ "О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)". Ст. 11 Законы на основании прав ВИЧ-инфицированных.

Недопустимость отказа в оказании медицинской помощи

ВИЧ-инфицированным гражданам оказываются на общих основаниях все виды медицинской помощи, при этом они пользуются всеми правами, предусмотренными законодательством РФ об охране здоровья граждан (ст. 4, ст. 11 № 323-ФЗ, ст. 14 № 38-ФЗ)



ВИЧ не меняет человека, не делает его опасным.

ВИЧ не передаётся, когда вы

пользуетесь
общей посудой



плаваете
в бассейне



принимаете душ



пользуетесь
общим туалетом



разговариваете
друг с другом



обнимаете
друг друга



пожимаете руки



целуете



**В мире не зарегистрировано ни одного случая
передачи ВИЧ-инфекции бытовым путем.**

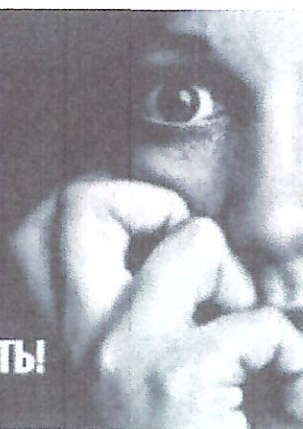
Толерантность



www.livehiv.ru

НИКОГДА НЕ ГОВОРИ НИКОГДА!

**ДУМАЙ!
НАРКОТИКИ И СПИД —
ОБ ЭТОМ НЕЛЬЗЯ НЕ ДУМАТЬ!**



ПОТОМУ ЧТО ВИЧ — это вирус, который передается при контакте с кровью инфицированного человека. ВИЧ передается при незащищенном половом акте, при использовании загрязненных игл и шприцов. Даже если ты употребляешь наркотики, ВИЧ становится твоем врагом. Зависимые могут заразиться ВИЧ в моменты, когда они пытаются получить деньги, чтобы купить наркотики. ВИЧ передается при переливании крови, если донор инфицирован.

ТЫ ЗНАЕШЬ, что наркотики вызывают зависимость. Привлечь внимание к себе, получить удовольствие и избежать неприятных последствий — это то, что люди делают, употребляя наркотики. Наркотики влияют на работу организма и вызывают зависимость. Наркотики вызывают ВИЧ.

НЕЛЬЗЯ ЗАКРЫВАТЬ ГЛАЗА!

ВИЧ передается

1. Близким путем во время сексуальных контактов без презерватива при входе вагинально, анальным, оральным;
2. Парентеральным путем: при использовании общих шприцов, игл, фильтров и растворов при внутривенном употреблении наркотиков; при переливании крови, при нанесении татуировки, татуаж и других косметических процедурах, нестерильными инструментами;
3. Высокоточным путем от матери ребенку во время беременности, родов, кормления.

ВИЧ не передается

1. При рукопожатии в обществе;
2. При кашле и чихании;
3. Через еду, посуду и столовые приборы;
4. Через полотенца и мочалки в бане;
5. Через игрушки и предметы домашнего обихода;
6. В общественном транспорте;
7. При посещении бани, душа, сауны;
8. Через деньги;
9. При укусах насекомых, животных.

ЗАРАЖЕНИЕ ПРОИСХОДИТ КОГДА ИНФИЦИРОВАННАЯ КРОВЬ (СПЕРМА, ВАГИНАЛЬНЫЙ СЕКРЕТ, ГРУДНОЕ МОЛОКО), СОДЕРЖАЩИЕ ВИЧ В ОПАСНОМ ДЛЯ ЗАРАЖЕНИЯ КОЛИЧЕСТВЕ ПОПАДАЮТ В ОРГАНИЗМ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА

КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ?

Следи за собой и теми, кто с тобой проводит время. Будь осторожен! Может случиться так, что ты уверен в себе, но твой партнер — не такой. Используй презерватив, надевай защитный костюм, избегай половых процедур.

Не забывай, что СПИД — это болезнь, которая может убить человека, если не начать лечение вовремя.

Профилактика профессионального инфицирования ВИЧ

С целью профилактики профессионального заражения ВИЧ-инфекцией проводится:

Комплекс мероприятий по профилактике аварийных ситуаций при выполнении различных видов работ.

Учет случаев получения при исполнении профессиональных обязанностей травм, микротравм персоналом ЛПО, других организаций, аварийных ситуаций с попаданием крови и биологических жидкостей на кожу и слизистые.

Инфицирование медицинского персонала ВИЧ-инфекцией возможно при проведении парентеральных процедур и оперативных вмешательств

Действия медицинского работника при аварийной ситуации:

в случае порезов и уколов немедленно снять перчатки, вымыть руки с мылом под проточной водой, обработать руки 70%-м спиртом, смазать ранку 5%-м спиртовым раствором йода;

при попадании крови или других биологических жидкостей на кожные покровы это место обрабатывают 70%-м спиртом, обмывают водой с мылом и повторно обрабатывают 70%-м спиртом;

при попадании крови пациента на конъюнктиву глаз при проведении процедур после промывания глаз водой следует использовать 1% раствор борной кислоты

При наличии риска заражения ВИЧ-инфекцией как можно быстрее начать прием антиретровирусных препаратов в целях постконтактной профилактики заражения ВИЧ.



ЗНАТЬ,

ЧТОБЫ

ЖИТЬ

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**